

Medicinskt magasin utgivet av Läkemedelskommittén i Västerbotten

Utkommer varannan till var tredje vecka

Sökväg: regionvasterbotten.se Hälsa och Vård/För vårdgivare/Behandlingsstöd och vårdriktlinjer/Läkemedel/För vårdpersonal/ MediACin samt Intranät /Hälsa- och sjukvård/Läkemedel/Läkemedelskommittén

COSMIC driftsätts i Västerbotten i april

Under hösten 2024 driftsattes Cosmic i Region Örebro län och i Region Norrbotten. Resterande Sussaregioner kommer sätta Cosmic i drift under 2025. Den 9 april klockan fem på morgonen kommer Cosmic att driftsättas i Region Västerbotten enligt beslut från regionstyrelsen. Arbetet utförs i enlighet med upprättade principer och tidsplan.

I ett tidigare nummer av MediACin beskrevs rekommendationen för läkemedelsmigreringen vid övergången till Cosmic. I och med att införandet av Cosmic blev uppskjutet till våren år 2025 och att det nu närmar sig uppstart vill vi återigen påminna om denna viktiga insats för en lyckad övergång. En snabb repetition av rekommendationen för genomgång av läkemedelslista beskrivs nedan för en smidig läkemedelsmigrering. För fullständig text hänvisar vi till [MediACin nr 16 år 2023](#).

Inför en robotiserad migrering är det viktigt att våra patienters läkemedelslistor är så uppdaterade och korrekta som möjligt. Dessa förberedelser är både viktiga ur ett patientsäkerhetsperspektiv och för att underlätta vårt dagliga arbete under året för driftstart.

Rekommendation för genomgång av läkemedelslista

- Läkare ska vid fysiska och digitala besök göra en enkel läkemedelsgenomgång.
- Säkerställ att enbart aktuella recept finns med på listan.
- Doseringar/kortnotationer som förs över till Cosmics motsvarande ruta är de som är fyrställiga ex 1+0+0+0 alternativt 1x1. Övriga doseringar migreras inte automatiskt, dock migreras själva läkemedlet men det kommer då stå eo i kortnotationen. Därmed är det bra om möjlighet finns att ändra till detta format för att undvika ett extra moment vid första kontakt med patienten.
- Rensa eventuella dubletter.
- Om lång tid sedan ett recept förnyades, ta ställning om det fortfarande är aktuellt.
- Sätt ut "kurer" som felaktigt ej fått slutdatum: Antibiotika, hostmedicin, smärtlindring, mm.
- Kontrollera "långa" ordinationer som kan vara missvisande, ex urplockad spiral.
- Se över "tillfälligt utsatta" recept och ta ställning om dessa skall stå kvar eller ej.
- Beakta om receptet egentligen bör köpas receptfritt, se detaljer **nedan***.
- Se till att korrekt information finns på receptet: Behandlingsorsak, Behandlingsändamål, Behandlingstid, Doseringsanvisning.
- Skicka med patienten den aktuella läkemedelslistan efter besök i vården.

- Förskriv gärna fem uttag på recept med ett års giltighet.
- Uppmana patienterna att ha en liten buffert av läkemedel hemma i enlighet med Socialstyrelsens rekommendationer.

*Receptfria läkemedel

Om läkemedel kan köpas receptfritt vid nedanstående tillstånd, ska inte recept utfärdas utan patient ska hänvisas till apotekens försäljning av receptfria produkter.

1. Tillstånd som beräknas gå över inom 2–3 månader med receptfri behandling. Detta inkluderar exempelvis kortare pollenallergi, kortvariga smärttillstånd, tillfälliga dyspeptiska besvär och tillfälliga förstoppningsbesvär.

2. När egentlig sjukdom ej föreligger. Behandling med receptfria produkter gäller då även vid tillstånd som beräknas sträcka sig över en längre period än 2–3 månader. Exempel på detta är torr hud eller torra ögon som inte har sjukdom som orsak utan beror på naturligt åldrande

Calendarium

Onsdag 22 januari kl 12:10-12:55

Lunchföreläsning: Neuropatisk smärta

Föreläsare: Anna Jansson, Överläkare

Smärtcentrum NUS

[Länk till mötet](#)

Lördag 25 januari kl 13:00-15:00

Fika efter en forskare

Fatima Pedrosa-Domellöf: Ögonmusklerna visar vägen

Fredrik Almqvist: Nya sätt att bekämpa infektioner

Andreas Hult: Från soffpotatis till glad motionär

Lokal: Kajscenen, Väven och distans

Arrangör: Medicinska fakulteten

Terapirekommendationerna -Vad och Varför,

Kurs för AT och ST läkare.

Ansia 20250225-20250226 anmälan sker via Kompetensportalen

*God fortsättning
önskar
Läkemedelskommittén*

Terapirekommendationer 2025

Beställ ditt exemplar här:

[Länk till beställning](#)

